

### グラウンドの芝生について

長門一ノ宮病院で、外来受付などがある外来管理棟から病棟に向かう際、歩く人はその右側に、2,000 m<sup>2</sup>の広さのグラウンドを目にします。旧病棟の頃にも広々としたグラウンドはありましたが、当時はただの土のグラウンドで、雨天の後にはあちこちに水たまりができて、すぐに使うことは難しかった記憶があります。

平成21年に病棟が新しくなり、3年後の6月にグラウンドの全面芝生化を実行しました。芝生は良く水を吸収してくれますので、以後は雨天の翌日でも、午前中からグラウンドでの活動が行えています。

実はこの広報誌で当院のグラウンドの芝生のことを紹介するのは3回目になります。1回目は「さあ芝生を植えるぞ!」とあって取り掛った平成24年の第13号の時でした。2回目はそれからしばらく経過して、多くの人が「芝生良いね。」という感想を持った第16号の頃です。この号では、芝生の効能についての説明を行っています。その16号の記事の繰り返しになりますが、芝生には、夏場の外気温を下げてくれる、照り返しや飛砂の防止、転倒の際のダメージの軽減、他にも様々な効能が考えられます。中でも特に「緑の癒し効果」が大きいのではないかと思います。病棟に向かう患者さんやそのご家族、外出や外泊にでる患者さん、また忙しさから早足で建物間を移動する職員、お世話になっている業者さんなどが、緑の効能によって、それまでより少しでも気持ちがゆったりとなってくれば良いなと思っています。グラウンドには、スズメやセキレイが毎日のようにやって来ます。彼らも癒し効果に貢献してくれていると思います。

実際の芝生の管理作業などもご紹介したいところですが・・・、スペースがありませんので省略させていただきます。いずれ当院のホームページ上でも、そういったコーナーが作れたらと思っています。

最後に、芝生はいうまでもなく生き物です。ほっておいたら緑は徐々に減っていきますので、こまめなお世話が大切です。気にかけて、よく観察して、必要な勉強をして、その時にもっとも適切と思われる対応を行い、その後もまた考える・・・。日頃の当院の、他の様々な業務に通じるものがあるかなと思いつながら、担当者一同は、水やりや、芝刈りなどの管理作業を毎日行っています。  
(環境美化担当者)



平成24年に  
芝生の苗を  
植えました



現在の様子です  
冬芝が終わって  
夏芝が茂ります



行事も運動も  
芝生の上で  
行っています

#### 病院概要

- ・診療科目
- ・施設基準

精神科・神経科・児童精神科 ・ベッド数 177床

「精神病棟入院基本料 15：1」「児童・思春期精神科入院医療管理料」

「精神療養病棟入院料」「療養環境加算」「看護補助加算 30：1」

「食事療養Ⅰ（選択メニューあり）」「薬剤管理指導料」「救急医療管理加算」

「精神科作業療法」「精神科デイケア・ショートケア」「精神科訪問看護」

## 「新任医師紹介」

今春より当院に勤務しております藤岡です。これまで脳神経外科医として急性期病院で腕を磨き、脳卒中や頭部外傷、脳腫瘍のほか、パーキンソン病に対する脳深部刺激療法（DBS）、またこの数年は脊椎脊髄外科にも取り組んできました。連日の緊急手術や夜間の呼び出しなどで24時間アクセルを踏み続けるような生活が続いていましたが、40代半ばを過ぎて生き方を見直す機会があり、縁あって当院に勤務することになりました。

当院の診療ですが、まずは脳卒中や頭部外傷による器質性精神障害、てんかん、認知症などの脳神経外科との接点のある領域から対象疾患を広げていきたいと思っております。なお上述のDBSという治療法は精神疾患への適応が開始されつつあり、その動向は興味のあるところです。当院では精神科医（+脳神経外科医）として週4日勤務のうえ、脳神経外科診療は他院で非常勤として週1~2日ほど外来、手術を継続しております。精神・神経疾患を抱える患者さんがより良く生きていけるように、また職員の方々が幸せに働けるように、自分なりに努力したいと思います。よろしくお願ひいたします。

（藤岡 裕士）



### 医局体制

院長 稲野秀、副院長 稲野靖枝・横地光子、診療部長 鶴見征志、藤岡裕士

### 診療担当医案内（令和1年5月より）

	月	火	水	木	金	土
午前 受付時間 8:00~12:00 診療時間 9:00~12:30	稲野 秀	鶴見 征志	鶴見 征志	横地 光子	稲野 靖枝	稲野 秀
午後（要予約） 受付時間 13:15~16:00 診療時間 13:45~16:30			稲野 靖枝 （専門外来） 午後のみ			稲野 靖枝 （専門外来）

午後は主治医とのお話合いによる予約制です。  
急患においてはこの限りではありませんが、来院の際はお電話での確認をお願いします。

- \* 水曜の午後と土曜日の**児童精神および専門外来は、完全時間予約制**になっております。受診される場合は、お電話等で予約をお取りの上ご来院ください。ご予約がない場合は来院されても診察できない場合があります。
- \* 初診担当医は変更になる場合があります。
  - ・入院ご希望の場合は、事前にお問い合わせの上、できるだけ午前中に来院してください。
  - ・午後の遅い場合や空床のない場合は入院できないこともあります。

### 休診日について

- ・日曜・祝日・盆・年末年始
- ・盆の休みは8月14日から8月16日までです。この期間の外来は休診とさせていただきますので、よろしくお願い致します。

### 交通アクセス



◎山陽新幹線・山陽本線ご利用の方  
新下関駅下車東出口から徒歩10分

◎バス サンデン交通をご利用の方  
農協会館前下車 徒歩3分

### 広報誌編集後記

今回は、グラウンドの芝生について紹介させていただきました。また、本年4月より新たに藤岡裕士医師をお迎えし、診療体制が変更になっています。今後も療養環境の整備、各部署との連携をとり、より良い療養環境を提供できるように努めていきます。

（事務部主任 大田 朋実）