

# つながり

## 第 8 号

### 高齢者うつ病について



わが国の自殺者は、1998年以降12年連続で3万人を超えております。1998年までは2万2千から4千で推移していましたが、97年の夏くらいから山一証券などの倒産がみられ、リストラ、過労などによる働き盛りの男性の自殺者が激増しました。厚生労働省の自殺死亡統計の概況では50歳代20%、60歳代18%、40歳代15%です。自殺時に何らかの精神障害の診断のついた方は53%がうつ病、26%が統合失調症、6%がアルコール・薬物依存でした。50歳以上の自殺企図者の精神科的診断は抑うつ性障害が75%、アルコール・薬物が18%です。2008年には60歳以上の自殺者が1万人を超えており、高齢者のうつ病対策は自殺対策と言えるかもしれません。自殺の危険因子として、男性、高齢者（60歳以上）、離婚、独居、無職、経済的問題で、臨床的要因としては、うつ病、アルコール依存が重要です。自殺者は「死にたい」という反面、「助けて欲しい」と願っており（相反する気持ちの共存）、その前に医療機関を受診される事が多い。しかし、高齢者のうつは当然なこととして見逃され、本人自身もうつということに気づかないことも少なくない。高齢者のうつ病の特徴として①仮面うつ病（身体症状へのとらわれが目立つ）②気力低下、不安感、いらいら感が目立つ③妄想的（貧困、罪業、心気）④認知障害を伴いやすい⑤慢性化や再発傾向が高い⑥身体疾患あるいは薬剤性に伴う事が多い。適切な診断と治療と同時に、生活の質（QOL）の向上、日常生活動作（ADL）の障害予防、不安の原因を家族・行政・他職種と協力して、解決していく必要があると考えます。（医師 池田賢作）



写真の花々は当院の庭に咲いているものです

#### 病院概要

- ・診療科目 精神科・神経科・児童精神科 ・ベッド数 201床
- ・施設基準 「精神病棟入院基本料15:1」「精神療養病棟」「デイケア・ショートケア」「食事療養I（選択メニューあり）」「訪問看護」「看護補助加算30対1」「療養環境加算」「精神科作業療法」「障害児（者）リハビリテーション」「薬剤管理指導料」

#### 患者様の権利

- ・自由に病院を選ぶことができます。・差別なく平等に治療を受けることができます。
- ・病院側の十分な説明のもと適切な治療を受けることができます。・プライバシー・治療の秘密が守られます。
- ・いかなる時も、誰でもが人格を尊重されます。
- ・医療費や公的援助制度について、わかりやすく必要な情報を知ることができます。

**医局体制**

院長 稲野秀、副院長 横地光子、副院長 稲野靖枝、医師 池田賢作

**診療担当医案内 (平成22年6月より)**

	月	火	水	木	金	土
午前 受付時間 8:00~12:00 診療時間 9:00~12:30	稲野秀 (初診・再診)	稲野靖枝 (初診・再診)	稲野秀 (再診)	横地光子 (初診・再診)	稲野靖枝 (再診)	稲野秀 (初診・再診)
	池田賢作 (再診)		横地光子 (初診・再診)	池田賢作 (再診)	池田賢作 (初診・再診)	稲野靖枝 (専門外来・予約制)
午後 受付時間 13:15~16:00 診療時間 13:45~16:30	稲野秀 (初診・再診)	稲野靖枝 (初診・再診)	横地光子 (初診・再診)	池田賢作 (初診・再診)	池田賢作 (初診・再診)	稲野靖枝
						(専門外来) 予約制
15:00~16:30 稲野靖枝 専門外来【児童精神・発達障害】 予約制						

- \* 休診日 日曜・祝日・盆・年末年始。
- \* 午後は会議・出張等で診察できない場合がありますので、できるだけ午前中にご来院ください。
- \* 児童精神は予約制です。受診される場合は、お電話で予約をお取りの上ご来院ください。  
ご予約がない場合は来院されても診察できない場合があります。
- \* 入院ご希望の場合は、事前にお問い合わせの上、できるだけ午前中に来院してください。
- \* 午後遅い場合や空床のない場合は入院できないこともあります。
- \* 今年のお盆休みは8月14日から16日までです。この間の外来は休診とさせていただきます。

**医療連携室**

患者様についてのご連絡は、医療連携室にてお受けいたしております。(紹介、予約、相談受付) お問い合わせ 月曜日から土曜日の8:15~16:45 TEL 083-256-2011



副看護部長 神垣真弓



外来師長 磯部悟美



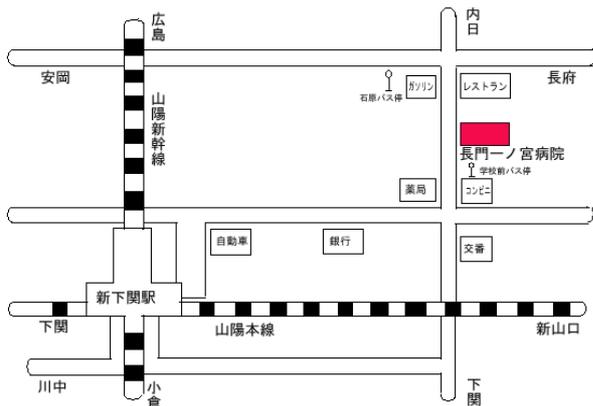
精神保健福祉士 渡邊智子



**ご挨拶**

平成22年5月末日をもって長門一ノ宮病院を退職させていただくこととなりました。3年間大変お世話になり、ありがとうございました。 上利 由美 (医局)

**交通アクセス**



**山陽新幹線、山陽本線**

- ・新下関駅下車新幹線東口より徒歩10分
- バス サンデン交通
- ・内日線 勝山小学校前または農協会館前下車 徒歩3分
- ・長安線 石原下車 徒歩3分

**広報誌編集後記**

精神科医療界においてもチーム医療は必然であるが、その中で十分力を発揮するためには、自身に求められている医療技術の向上・研鑽に励むことはもとより、臨機応変な対応が出来るひとになるよう努めなければならない。  
(薬剤部 安達)