



社団法人山陽会

長門一ノ宮病院

〒751-0885

山口県下関市形山みどり町17-35

TEL 0832-56-2011

FAX 0832-56-9004

<http://www.nagatoichinomiya-hp.or.jp/>

発行責任者 稲野 秀 / 2008年1月発刊



社会復帰とSST

精神科医療の変遷の中で、社会的入院が取り沙汰され、新たな薬剤の出現や心理社会的治療が導入により、治療の場は病院から地域へと拡大されつつあります。そうした中で、社会機能回復訓練やソーシャルスキルズトレーニング(SST)などの精神科リハビリテーションへの期待が大きくなっています。

そうした中、当院では、SSTに積極的に取り組んできました。

ソーシャルスキルとは、簡単にいうと「良好な人間関係をつくり保つための知識と具体的な技術のコツ」です。往々にして、精神障害を持つ人は、社会的スキルが低く、ストレスを溜め込んでしまいがちで、そのために発症したり再燃したりするのですが、SSTは、社会的スキルを身につけ向上させ、うまく使えるようになることで、対人的なストレスを減らすことが目的です。

当院のSSTは、平成7年に開始し12年が過ぎました。まだ、試行錯誤を繰り返していますが、現在も多くの患者様が社会復帰または病院内での快適な療養生活をめざして、SSTに参加されています。SSTに参加されている人は挨拶を良くされます。看護師の様子を見て話しかけることができます。長期入院で外出もほとんどしたことなかった方が、SSTで練習をして、メンバーと外出しレストランで食事をしたり、自分たちで材料をそろえ料理をしたり、乗り物に乗って遠出をしたりと活動の幅が広がり、家族へ感謝やいたわりの声かけができるようになったりと、それなりの効果も見えてきています。

SSTをすることで、職員自身のソーシャルスキルも向上しますし、看護の視点や患者様への対応も向上するといった良い面も見られます。

これからも、SSTをはじめとして、さらに他の精神科リハビリテーションの手法も取り入れながら、患者様と一緒に、患者様の社会復帰にむけたお手伝いができればと思います。(副院長 稲野靖枝)

医療連携室

患者様についてのご連絡は、医療連携室にてお受けいたしております。(紹介、予約、相談受付) お問い合わせ 月曜日から土曜日の8:15~16:45 TEL 0832-56-2011

病院概要

- ・診療科目 精神科・神経科・児童精神科 ・ベッド数 201床
- ・施設基準 「精神病棟入院基本料18:1」「精神療養病棟」「食事療養I(選択メニューあり)」「デイケア」「訪問看護」

病院理念

私たちは、病む人に確かな医療・看護技術と快適な療養環境を提供できるよう努めます。

基本方針

病院の理念を達成するために、次の方針に沿って病院運営を行います。

1. 患者様の人権を尊重する。
2. 医療安全施策を推進する。
3. 先進的な医療・看護技術の習得に努める。
4. 療養環境の快適性とリハビリテーションを両立させる。
5. 地域との連携を深め、社会資源を活用して患者様の社会復帰を促進する。
6. 経営の健全性・透明性・安定性を確保する。

施設紹介



青山寮は自立支援法に基づく共同生活援助施設（グループホーム）です。本施設は一定の自活能力のある障害者の方が世話人の支援を受けながら少人数で生活する施設です。

病院の敷地の北側、公道に隣接し、世話人 2 名の支援の下、現在男性 4 名、女性 2 名（定員 6 名）が利用しています。

建物は個室 6 室（バス・トイレユニット、ベランダ、エアコン付き）、集会室、洗濯室、世話人室からなるコンクリートブロック造りの 2 階建てです。

医局体制

院長 稲野 秀、副院長 横地 光子、副院長 稲野 靖枝、医長 加藤 由美
医師 奥田 信子

診療担当医案内(平成 19 年 10 より)

		月	火	水	木	金	土
午前	受付時間 8:00～12:00 診療時間 9:00～12:30	稲野秀 奥田信子	稲野靖枝 加藤由美	稲野秀 横地光子	横地光子 奥田信子	稲野靖枝 加藤由美	稲野秀
午後	受付時間 13:15～16:00 診療時間 13:45～16:30	稲野秀 奥田信子	稲野靖枝 加藤由美	稲野秀 横地光子	横地光子 奥田信子	稲野靖枝 加藤由美	稲野秀
児童精神		予約制					

* 休診日 日、祝日、盆、年末年始。

* 午後は会議・出張等で診察できない場合がありますのでできるだけ午前中にご来院ください。

* 児童精神は予約制です。受診される場合は、お電話で予約をお取りの上ご来院ください。

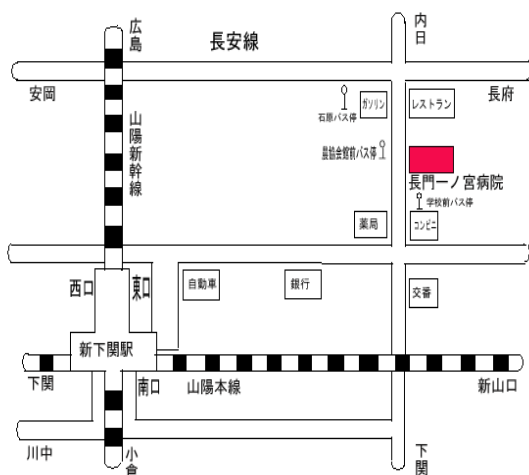
ご予約がない場合は来院されても診察できない場合があります。

* 入院ご希望の場合は、事前にお問い合わせの上、できるだけ午前中に来院してください。

午後遅い場合や空床のない場合は入院できないこともあります。

* 2008 年の外来診療開始日は 1 月 4 日(金)です。

交通アクセス



山陽新幹線、山陽本線

- ・新下関駅下車新幹線東口より徒歩10分
- バス サンデン交通
- ・内日線 勝山小学校前または農協会館前下車 徒歩3分
- ・長安線 石原下車 徒歩3分

広報誌編集後記

今回は「SST」とグループホーム「青山寮」を紹介させていただいた。両者は当院における患者様の社会復帰のための支援体制である。特に SST ではスタッフは患者様が楽しくその目標を達成することを目指し日々努力している。

(安達)